

Circuits du 21 mai 2017 et infos de course

CO longue distance régionale ASO Sillery

Circuit appellation	Niveau couleur	Distance topo en km	Dénivelée en m.	Effort distance en km
Noir	Violet	8,9	315	12,5
Violet Long	Violet	7,5	245	9,95
Violet Moyen	Violet	5,4	130	6,7
Violet Court	Violet	4,1	105	5,15
Orange	Orange	5,3	160	6,9
Jaune	Jaune	3,3	90	4,2
Bleu	Bleu	3	50	3,5
Vert	Vert	2,3	45	2,75
Jalonné		3,1	10	3,2

effort distance : cumul distance + dénivelée

Parking à Trépail, sur le parking proche du stade d foot et de pré en bulles, Espace camping-car,

Fléchage dans Trépail

Accueil à partir de 9 h

Départs de 9 h 30 à 11h 15. Pour les licenciés inscription sur grille à l'accueil, départ libre pour non licenciés

Fermeture des circuits : 13 h

(Attention si vous choisissez un circuit long et difficile, prévoyez une heure de départ en fonction de votre expérience et votre temps de course, le temps passe très vite en forêt !