



ANNONCE DE COURSE * DÉPARTEMENTALE

Le DUO ASO - raid CO pedestre jour et nuit par équipes de 2 + Circuit loisir

Samedi 12 janvier 2019 - TREPAIL



Au choix : Le circuit loisir en 2 heures de jour accessible à tous pour se faire plaisir avec des balises de tous niveaux ou le circuit RAID en 4 heures de jour et de nuit. Pour tous des balises optionnelles sur le principe de la course au score. Et pour le raid, quelques règles pour corser le jeu. Le DUO Aso fait partie du challenge des nuits franciliennes <https://nuits-franciliennes.fr/>



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : : ASO Sillery 5116 CA
Directeur de course : Virginie BLUM
Délégué : Olivier GUENIN
Arbitre : Olivier GUENIN
Contrôleur des circuits : Camille ANDRÉ
Traceur : Arthur DELAPORTE
GEC : ASO Sillery

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

NON



CARTE

Nom : Les Faux de Verzy – Villers Marmery -Trépail
Relevés : 2014-2018
Cartographe : CAP Orientation

Échelle : 1/10000

Équidistance : 5m

Type de terrain : plateau et flanc avec zones de micro relief. Jambes couvertes conseillé



ACCÈS

Fléchage : à venir
Distance parking-accueil : 100 à 400m
Distance accueil-départ : 100m
Distance arrivée-accueil : 80m



HORAIRES

Accueil : 14 h 30
Départ : 15 h 30 en masse pour tous
Remise des récompenses : 20 h 30 sur le circuit 4 h
Fermeture des circuits : 19 h 35



CIRCUITS

1 circuit compétition raid (4 heures) jour & nuit
1 circuit1 initiation loisir : 1 (2 heures) de jour



RÉSULTATS

<http://asosillery.fr>

SERVICES

Soupe offerte à l'arrivée, buvette



TARIFS

Licenciés ou non : sur le raid 10 € par personne avant le 31/12/2018 et 15 € à partir du 01/01/2019
Familles : sur circuit Loisir : (parents et enfants de moins de 18 ans) tous ensemble = 15 €
Circuit loisir- Adulte = 6 €, avant le 31/12/2018 et 10 € à partir du 01/01/2019, moins de 18 ans = 4€
Location de puce : gratuit (caution 50€ ou pièce d'identité)
!/ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date de la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du « sport » ou de la « course d'orientation » en « compétition ». INDISPENSABLE Pour le 4H (pas de licence FFA ou tri)



INSCRIPTIONS

Pas d'inscription sur place pour le raid. Inscription loisirs et familles possibles sur place. Dans la limite des cartes disponibles Formulaire d'inscription sur le site du club <http://asosillery.fr>



CONTACT

Virginie BLUM 06 20 24 56 06

