

Circuits et distances 16 et 17 mars 2019

Régionale Moyenne distance - Samedi 16 mars 2019			
Circuits	Dist en m	D+	Km effort
Noir	4740	175	6,49
Violet Long	3950	150	5,45
Violet Moyen	2980	140	4,38
Violet Court	2000	80	2,8
Orange	2780	110	3,88
Jaune	2310	100	3,31
Bleu	1500	65	2,15
Vert	1490	75	2,24
Jalonné	1750	80	2,55

Championnat de ligue Longue distance - Dimanche 17 mars 2019				
Circuits	Catégories	Dist en m	D+	Km effort
A	H21E	11920	225	14,17
Abis	D21E, H21A, H20E, H35, Open Noir	9900	170	11,6
B	H20A, D20E, H45, H40, H18	8780	130	10,08
C	D21A, D35, D18, H50, H55, H21C	6380	95	7,33
D	D20A, D40, D45, Open Violet	5490	55	6,04
E	D50, D55, H60, H65, H40C, D21C	4640	50	5,14
F	D60, D65, D70, H70, D75, H75, H80, D80, D40C	3870	30	4,17
G	H16A, H18B	6550	45	7
Gbis	D16A, D18B, Open Orange	5080	35	5,43
H	H14, H16B, Open Jaune	4530	40	4,93
Hbis	D14, D16B	3220	30	3,52
I	D12, H12, Open Bleu	2820	15	2,97
K	D10, H10, Open Vert	1780	10	1,88
IJ	Jalonné	2530	10	2,63