

# **Les infos du week-end O Champagne** **Samedi 12 et dimanche 13 octobre 2019**

**Les clubs ASO Sillery, ENS et le CD CO 51 sont heureux de vous accueillir en terres champenoises pour cette nouvelle édition du week-end O'Champagne.**

## **Horaires de courses**

Les horaires sont libres pour les non licenciés qui se présenteront au départ dans un sas qui leur sera dédié. Les licenciés FFCO et FRSO devront choisir et réserver leur créneau à l'accueil du sprint, ou de chaque course.

A l'accueil du sprint vous trouverez un tableau pour réserver vos heures de départ pour chacune des 3 courses. Vous retrouverez ensuite chaque tableau à l'accueil de la course en question.

## **Camping-cars pour la nuit**

Nous vous proposons de rejoindre le parking des Pins au-dessus de Verzy, plus grand parking du plateau.

## **Visites de cave et de distillerie**

La distillerie Guillon (hameau de Vertuelle) vous attend pour 17 heures, elle est située sur le plateau au-dessus de Verzy : Sortir de Verzy en direction de Louvois, dépasser les parkings des Faux, des Pins. Après une longue ligne droite la distillerie sera sur votre gauche dans le virage.

Le champagne Alain Lallement (Verzy) vous attend également pour 17 heures. Pas trop de risque de vous perdre pour y accéder. C'est à 2 pas du gymnase de Verzy. Il suffit de repasser par l'arrivée et de remonter la ruelle...Un marché de producteurs y est également organisé.

<http://www.champagne-alain-lallement.net/>

# Régionale Sprint

## Verzy

Nous vous invitons à accéder à Verzy par la RN44 et à stationner dans la zone délimitée par des traits violette (bas du village). Pour l'équité de la course, la zone de course (commerces) est interdite. Vous pouvez selon votre itinéraire (depuis Reims, Chalons, Epernay) faire vos emplettes à Sillery, Taissy, Villers-Marmery ou attendre d'avoir couru. Le fléchage sera posé à l'entrée de Verzy (depuis la RN 44) et indiquera l'accueil.

## Parking



Accueil au vestiaire du gymnase (ne pas traverser le gymnase mais le contourner)

**Parking - Accueil** : 50 à 500 m

**Accueil - Départ** : 80m

**Arrivée - Accueil** : 80m

## Les circuits

**Sprint** : départ toutes les minutes avec 2 minutes entre 2 coureurs d'un même club sur un même circuit

La circulation n'est pas coupée dans le village. Vous devez respecter le code de la route, ... et même un passage protégé s'aborde avec prudence !

Circuit	Distance réelle	Distance en km	Déniv en m	Échelle
Orange Long	3,840	3,040	80	1/5000
Orange Court	2,905	2,355	55	1/5000
Jaune Long	2,825	2,275	55	1/5000
Jaune Court	2,370	1,920	45	1/5000
Bleu	1,290	1,040	25	1/5000

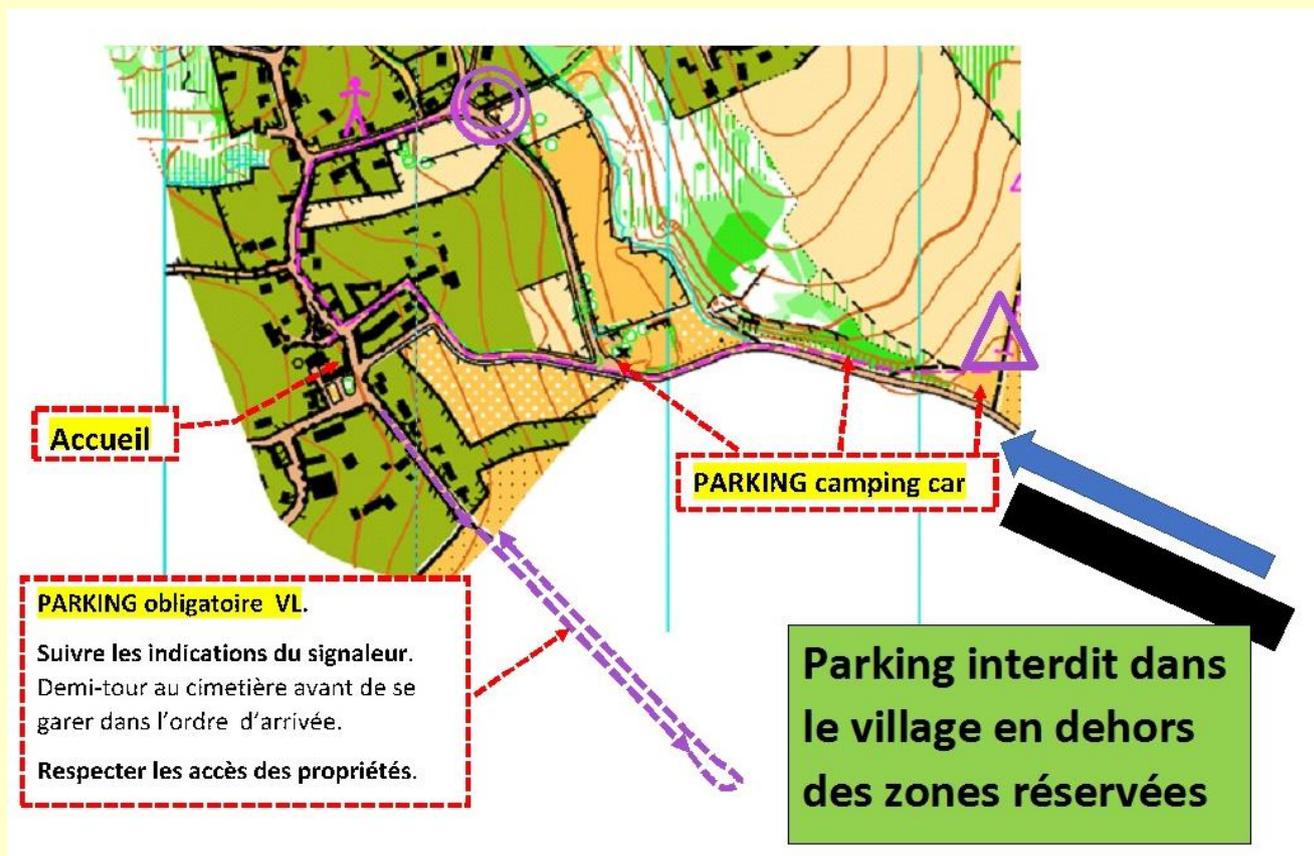
*Distance réelle = distance sur le parcours optimal + dénivelé (1km de distance pour 100m de dénivel.)*

Vous conserverez vos cartes à l'arrivée en veillant à ne pas montrer vos circuits à ceux qui n'ont pas encore couru.

# Championnat du GE de Course d'Orientation de Nuit

## Ville-en-Selve

Fléchage : D9/D71 49.123457, 4.108626



**Dist. parking-accueil :** 50-400 m

**Distance accueil-départ :** 700 m

**Distance arrivée-accueil :** 550 m

**Accueil :** à partir de 19 h

**Départ :** de 20h à 21h30, horaires à choisir (sprint et accueil)

**Fermeture des circuits :** 23h

**Accueil en dur,** GEC sous le préau.

**L'itinéraire** vers départ et retour arrivée différents. Attention le long de la départementale, accompagnez les jeunes enfants.

**Toilettes** à l'accueil /Pas de toilettes au départ ou à l'arrivée.

**A l'accueil :** soupe, cakes, tartes salées/ sucrées, gaufres

## Les circuits

**Nuit** : départ toutes les 2 minutes avec 4 minutes entre 2 coureurs d'un même club sur un même circuit

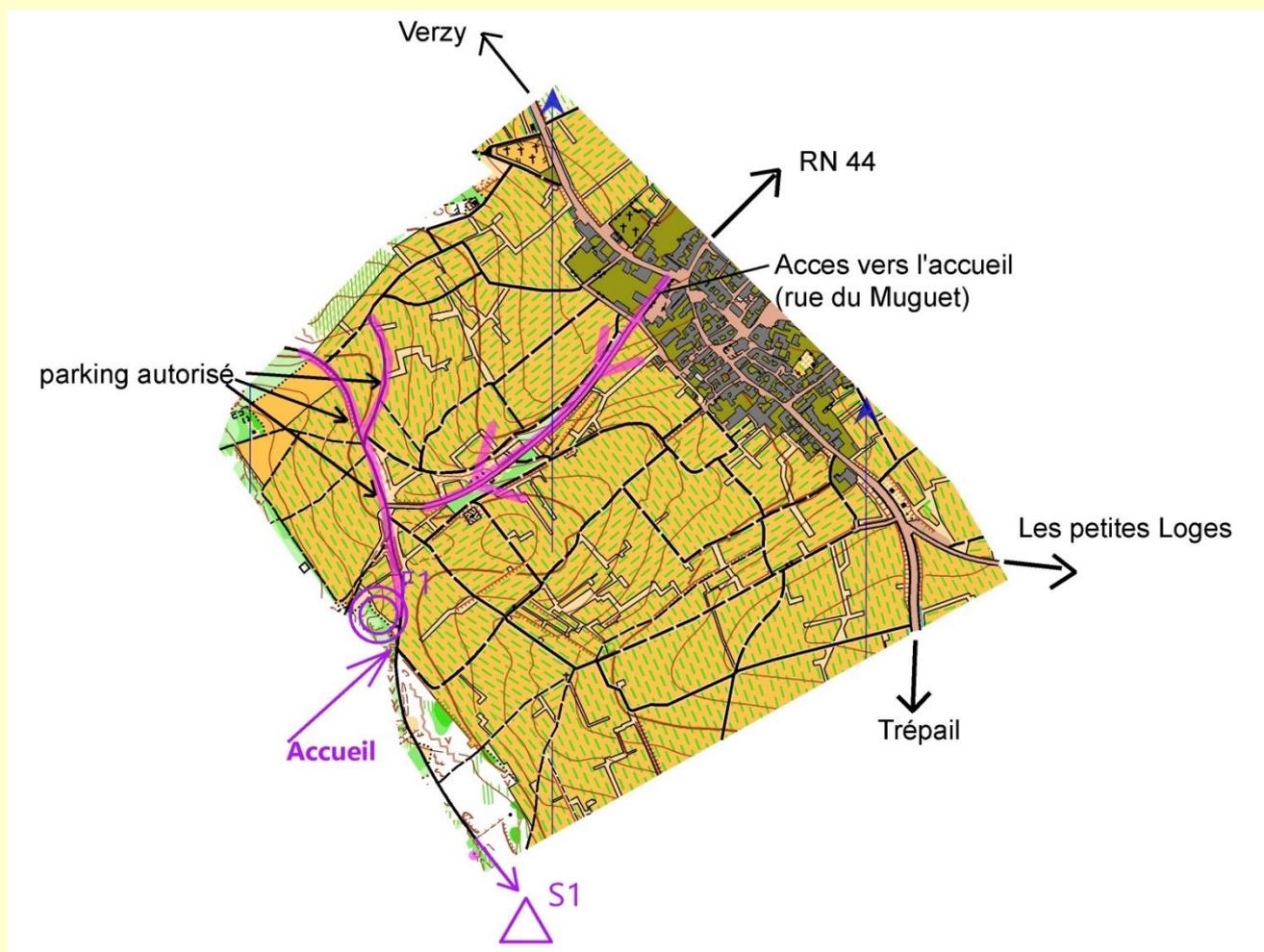
Circuit	Catégories championnat	Couleur	Distance En km	Distance (sous le trait) en km	Déniv En m	Échelle
<b>A</b>	H18 à H45	Violet long	6,420	4,920	150	1/10000
<b>B</b>	D18 à D45 et H50 et +	Violet court	4,560	3,440	120	1/10000
<b>B bis</b>	Hors ligue	Violet court	4,440	3,140	130	1/10000
<b>C</b>	D50 et +, D16 H16	Orange	3,950	3,000	95	1/10000
<b>D</b>	D14 H14	Jaune	3,410	2,520	90	1/10000
<b>E</b>	D/H10 et D/H12	Vert	2,320	1,620	70	1/10000
<b>I</b>		Bleu	3,050	2,300	75	1/10000

*Les distances sont exprimées en km-effort et comprennent le dénivelé positif sur la base de 100m = 1km.*

Cette course étant un championnat de ligue, vos cartes seront reprises par l'organisation à votre arrivée. Vous pourrez les récupérer après le dernier départ ou le lendemain à l'accueil de la longue distance.

# Régionale Longue Distance

## Villers-Marmery



**Parking - Accueil** : 50 à 500 m

**Accueil - Départ** : 480 m

**Arrivée - Accueil** : 50 m

**Longue distance** : départ toutes les 2 minutes avec 4 minutes entre 2 coureurs d'un même club sur un même circuit

Circuit	Distance en Km *	Distance (sous le trait) en km	Déniv	Échelle
Noir	12,36	10,760	160	1/10000
Violet Long	9,04	7,140	190	1/10000
Violet Moyen	6,01	4,860	140	1/10000
Violet Court	4,05	3,050	100	1/10000
Orange	6,93	5,430	150	1/10000
Jaune	4,98	3,630	105	1/10000
Bleu	3,74	2,740	100	1/10000
Vert	2,88	2,280	60	1/7500
Jalonné	2,34 / 4,0	1,790	65	1/7500

*Les distances sont exprimées en km-effort et comprennent le dénivelé positif sur la base de 100m = 1km.*

Vous conserverez vos cartes à l'arrivée en veillant à ne pas montrer vos circuits à ceux qui n'ont pas encore couru.