



ANNONCE DE COURSE * DÉPARTEMENTALE

Le DUO ASO - raid CO pedestre jour et nuit par équipes de 2 en 2 heures ou 4 heures

Samedi 11 janvier 2020 - VERZY



Au choix : Le circuit loisir en 2 heures de jour accessible à tous pour se faire plaisir avec des balises de tous niveaux ou le circuit RAID en 4 heures de jour et de nuit. Pour tous des balises optionnelles sur le principe de la course au score. Et pour le raid, quelques règles pour corser le jeu. Le DUO ASO fait partie du challenge des nuits franciliennes <https://nuits-franciliennes.fr/>



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : : ASO Sillery 5116 CA
Directeur de course : Virginie BLUM
Délégué Arbitre : Simon BLUM
Contrôleur des circuits : Olivier GUENIN
Traceur : : Camille ANDRÉ
GEC : Nathalie BOUCHÉ

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

NON

CARTE



Nom : Les Faux de Verzy
Relevés : 2014-2018
Cartographe : CAP Orientation

Échelle : 1/10000 à confirmer

Équidistance : 5m

Type de terrain : plateau et flanc avec zones de micro relief. Jambes couvertes conseillé



ACCÈS - DISTANCES

Fléchage : dans verzy
Parking-accueil : 100 à 400m
Accueil-pré-départ : 100m, départ réel 1 km
Distance arrivée-accueil : 80m



HORAIRES

Accueil : 14 h 00 briefing 14 h 45

Départ : 15 h 00 en masse. Pré-départ à 14 h 50)

Remise des récompenses : 19 h 30 pour le 4 h RAID



CIRCUITS

1 circuit compétition RAID (4 heures) jour & nuit

1 circuit LOISIR : 1 (2 heures) de jour



RÉSULTATS

<http://asosillery.fr>

SERVICES

Soupe offerte à l'arrivée, buvette



TARIFS

Licenciés ou non : sur le raid 10 € par personne avant le 31/12/2019 et 15 € à partir du 01/01/2020

Familles : circuit Loisir : (parents et enfants de moins de 18 ans) tous ensemble = 15 € (2 cartes et 1 pointeur)

Circuit loisir : 6 €, avant le 31/12/2019 et 10 € à partir du 01/01/2020

Location de puce : gratuit (caution 50€ ou pièce d'identité)

!/ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date de la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du « sport » ou de la « course d'orientation » en « compétition ». INDISPENSABLE Pour le 4H (pas de licence FFA ou tri)



INSCRIPTIONS

Pas d'inscription sur place pour le raid. Inscription loisirs et familles possibles sur place dans la limite des cartes disponibles. Formulaire d'inscription sur le site du club <http://asosillery.fr>



CONTACT

Virginie BLUM 06 20 24 56 06 - virginie.blum@laposte.net

