

# Week-end O Champagne 16 et 17 octobre 2021

Les 3 courses comptent pour le Classement National (CN)

MàJ 9/10/2021

## Régionale sprint - Le Mesnil sur Oger - samedi 16 octobre

Les sprints régionaux se courent selon la même répartition de catégories que le championnat régional. Le sur-classement n'est pas autorisé, le sous-classement est possible (concurrent classé séparément en « open », hors compétition)

| Catégories      | Circuit          | Temps de référence | Distance réelle | Ouvert à   |
|-----------------|------------------|--------------------|-----------------|--|
| H 19 ans et +   | HE               | 12-15'             | À venir         | Licenciés compétition FFCO, licenciés étrangers clubs IOF, non licenciés avec certif medical conforme "sport" ou "CO" "en compétition" |
| D 19 ans et +   | DE               | 12-15'             | À venir         |  |
| H 13 à 18 ans   | HJ               | 12-15'             | À venir         |  |
| D 13 à 18 ans   | DJ               | 12-15'             | À venir         |  |
| H-D 12 ans et - | Bleu             | 12-15'             | À venir         | Idem + découverte compétition  |
| Open non chrono | Loisir jaune     |                    | À venir         | Ouvert à tous  |
| Open non chrono | Loisir bleu-vert |                    | À venir         | Ouvert à tous  |

Les distances annoncées correspondent à la distance réelle sur le parcours optimal.

## Régionale de nuit - Mailly-Champagne - samedi 16 octobre

Vignes et village, pas de forêt

| Circuit                | Distance indicative | Distance réelle meilleur choix | Deniv en m. meilleur iti | dist réelle + deniv en km | Ouvert à   | Niveau          |
|------------------------|---------------------|--------------------------------|--------------------------|---------------------------|--|-----------------|
| Violet long            | 6-7 km              | 7,3                            | 165                      | 8,95                      | Licenciés compétition FFCO, licenciés étrangers clubs IOF, non licenciés avec certif medical conforme "sport" ou "CO" "en compétition" | difficile       |
| Violet court           | 4,5-5 km            | 3,75                           | 70                       | 4,45                      |  | difficile       |
| Orange                 | 4 km                | 3,7                            | 60                       | 4,3                       |  | assez difficile |
| Jaune                  | 3-4 km              | 3,5                            | 75                       | 4,25                      | Idem + licence découverte compétition  | assez facile    |
| Bleu                   | 1,5-2 km            | 2,2                            | 40                       | 2,6                       | Idem + licence découverte compétition  | facile          |
| Loisir bleu non chrono | 3-4 km              |                                |                          |                           | Ouvert à tous sans licence, ni CM  | facile          |

Les distances sont exprimées en km-effort et comprennent le dénivelé positif sur la base de 100m pour 1km

## Régionale Longue Distance - Trépaill - dimanche 17 octobre

| Circuit      | Distance indicative | Ouvert à   |                 |
|--------------|---------------------|--|-----------------|
| Noir         | 10-12 km            | Licenciés compétition FFCO, licenciés étrangers clubs IOF, non licenciés avec certif medical conforme "sport" ou "CO" "en compétition" | Très difficile  |
| Violet Long  | 8-9 km              |  |                 |
| Violet Moyen | 6-7 km              |  |                 |
| Violet Court | 4-5 km              |  |                 |
| Orange       | 6-7 km              | Idem + licence découverte compétition  | Assez difficile |
| Jaune        | 4-5 km              |  | Assez facile    |
| Bleu         | 3-4 km              |  | Facile          |
| Vert         | 2-2,5 km            |  | Facile          |
| Jalonné      | 2-2,5 km            | Ouvert à tous, sans licence, ni CM, pas de chrono  |                 |
| Jaune loisir | 4-5 km              |  | Assez facile    |
| Vert loisir  | 2-2,5 km            |  | Facile          |

Les distances sont exprimées en km-effort et comprennent le dénivelé positif sur la base de 100m = 1km.

Le circuit « Vert » est distinct du circuit « Jalonné ».