

Départementale Longue distance – dimanche 8 mai 2022

Voici quelques consignes et contraintes qui nous permettront, participants et organisateurs, de passer un excellent dimanche.

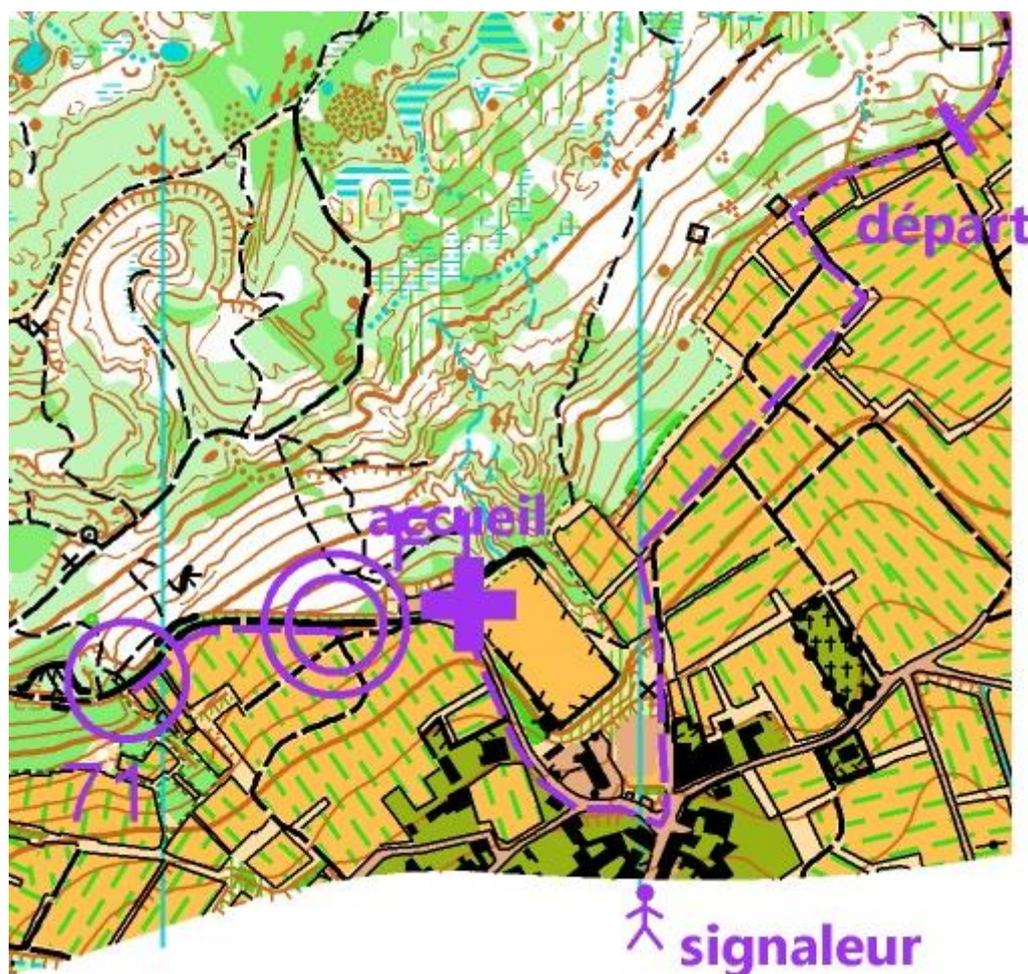
STATIONNEMENT

Pas de grand parking dédié et contrairement aux précédentes organisations à Trépaill, il ne sera pas possible de se garer dans les vignes. En effet, beaucoup de vignerons ont prévu de traiter leurs vignes ce dimanche. Concrètement leurs engins doivent pouvoir arriver sur les chemins au bout du rang de vigne et tourner pour aller dans les rangs suivants. Quand une vigne est parallèle au chemin, il faut aussi se méfier car le bras de l'engin a besoin d'1 mètre pour traiter. Au-delà de gêner vous risquez de voir votre véhicule maquillé par les produits... même bio ça tache !

En raison des cérémonies du 8 mai nous vous demandons également d'éviter la place de la mairie.

Le parking du terrain de foot est réservé aux organisateurs.

Le reste du village est libre pour le stationnement. Un signaleur sera présent au début de la matinée (cf carte) pour vous orienter. Merci de respecter les riverains et les travailleurs du dimanche.



HORAIRES DE DÉPART POUR LICENCIÉS et CIRCUITS COMPETITION

Un tableau sera disponible près de l'accueil. Il faudra respecter un écart de 2 minutes entre 2 coureurs sur le même circuit ou 4 minutes entre 2 coureurs du même club sur le même circuit.

NON LICENCIÉS

Vous pourrez accéder au départ de votre circuit sans contrainte horaire. Un sas est réservé au circuits loisir. Si vous êtes débutant, précisez-le à l'entrée dans le sas et demandez au bénévole qui vous accueille de vous expliquer les bases de l'orientation. Sur les circuits compétition, vous pouvez, sans obligation, jouer le jeu des licenciés et prendre des horaires ainsi qu'un départ programmé.

PRET DE POINTEURS ET DE BOUSSOLES

Le prêt est gratuit avec caution. Pièce d'identité, chèque ou autre.

EAU ET RAVITAILLEMENT

De l'eau sera à disposition à l'arrivée. Prévoyez votre gobelet ou votre gourde car nos écocup ne peuvent être utilisés en ce moment. Pas de ravitaillement d'arrivée mais nous prévoyons cependant quelques vivres pour les éventuelles crises d'hypoglycémie à l'arrivée.

CARTES

Vous les conservez après l'arrivée mais nous vous demandons pour l'équité de la course, de ne pas les montrer à ceux n'ayant pas encore couru.

DEFINITIONS DE POSTES

Disponibles en feuillets volants au départ, elles seront également sur vos cartes.

CAMPING-CARS

Ils pourront stationner durant la nuit sur le parking de Trépail dédié aux CC. Evitez le parking du terrain de foot, réservé aux organisateurs. Vous seriez réveillé très tôt ! Trop tôt !....

BUVETTE

Boissons et sandwiches vous seront proposés.

DISTANCES

Parking /accueil : 400 m et +

Accueil / départ : 700 m

Arrivée /accueil : 80 m

HORAIRES

Accueil à partir de 9 h 30

Départs à partir de 9 h 45 jusqu'à 11 h 10

Fermeture des circuits 12 h 45

ACCUEIL ET GEC

Nous disposons d'une toute petite salle (guichet à la fenêtre) au bord du terrain de foot.

TERRAIN DE FOOT

La pelouse a été refaite, il est possible de s'y asseoir mais pas de la prendre comme terrain d'échauffement.

FIN DE COURSE

Même si vous abandonnez en cours de route vous devez passer à l'arrivée ou vous signaler à l'accueil. Faute de savoir que vous êtes repartis sans passer à l'arrivée nous risquons de lancer des recherches en forêt !

CONTACTS LD

Virginie : 06 20 24 56 06