

# **INFOS COURSES WEOCH 2022 – 8 et 9 octobre**

Bienvenue sur notre week-end O'Champagne 2022 et bonnes courses !

## **Généralités**

Vous êtes nombreux à demander des horaires « particuliers ». Autant nous sommes tout à fait disposés à vous satisfaire, autant nous ne pouvons pas tout gérer « à la carte ». Nous allons donc créer une Google Sheet sur laquelle vous pourrez vous inscrire à l'heure de votre choix, certains sont déjà inscrits et les horaires « vacants » sont « interdits » ne cherchez pas à les prendre (votre nom serait effacé). Vous devrez saisir vos noms prénoms, Club ou N° de club. Un écart de 2 minutes par coureurs du même club sur le même circuit est imposé en sprint. Pour la nuit et la LD l'écart minimal sera de 4 minutes. Les inscrits non licenciés sur les circuits compétition sont invités à jouer le jeu. Mais si souci on les insérera dans les départs.

Les inscrits (avant la clôture sur le site FFCO) sont déjà publiés sur Helga Start. La liste sera mise à jour (ajout de tous ceux qui n'ont pas été inscrits sur le site FFCO avant la clôture et séparation du circuit sprint solo Orange en 2 des H60+ sur le Orange D) vendredi vers 12 heures.

Circuit vert accompagné : les enfants sont accompagnés par des personnes ne courant pas ou effectuant leur propre parcours avant l'accompagnement. Merci de signaler l'accompagnement à l'accueil/au départ et/ou à la GEC si l'inscription n'a pas été faite en ce sens (vert accompagné).

Tout changement ou toute rectification de circuit doit être demandé AVANT COURSE soit par mel soit à défaut sur place au niveau de la zone d'accueil/GEC et validé, faute de quoi vous risqueriez d'être PM !

**Campings cars** : Vous pourrez aller passer la nuit sur l'un des parkings de la RD 34 entre Verzy et Louvois peu fréquentés la nuit.

## **Samedi après midi**

### **Championnat régional de Relais-Sprint et sprint individuel au CN**

#### **Horaires**

- ✓ Signalétique mise en place à 13 heures.
- ✓ Nous installons l'aréna à partir de 13 h 45. Il n'est pas nécessaire d'y venir avant l'ouverture de l'accueil mais si vous êtes en avance vérifiez l'emplacement « spectateurs » sur la carte ci-dessous.
- ✓ Ouverture de l'accueil à 14 h 15 et de la quarantaine à 14 h 30
- ✓ Fermeture de la quarantaine : 15 heures
- ✓ Départ en masse des premières relayeuses (ou relayeurs open) : 15 h 30
- ✓ Arrivées prévues à partir de 16 h 15
- ✓ Départ des sprints solo à partir de 16 h 10
- ✓ Fermeture des circuits 45 minutes après le dernier départ.
- ✓ Podium du championnat de Relais-Sprint : 17 heures

## Respect de la zone de course

En suivant votre GPS qui vous mènera au parking et le fléchage en direction de l'aréna, vous resterez sur des axes assez importants depuis lesquels vous ne risquez pas de voir des balises. Nous comptons sur votre fair-play pour ne pas bifurquer dans les petites rues adjacentes du quartier avant d'avoir couru.

## Stationnement

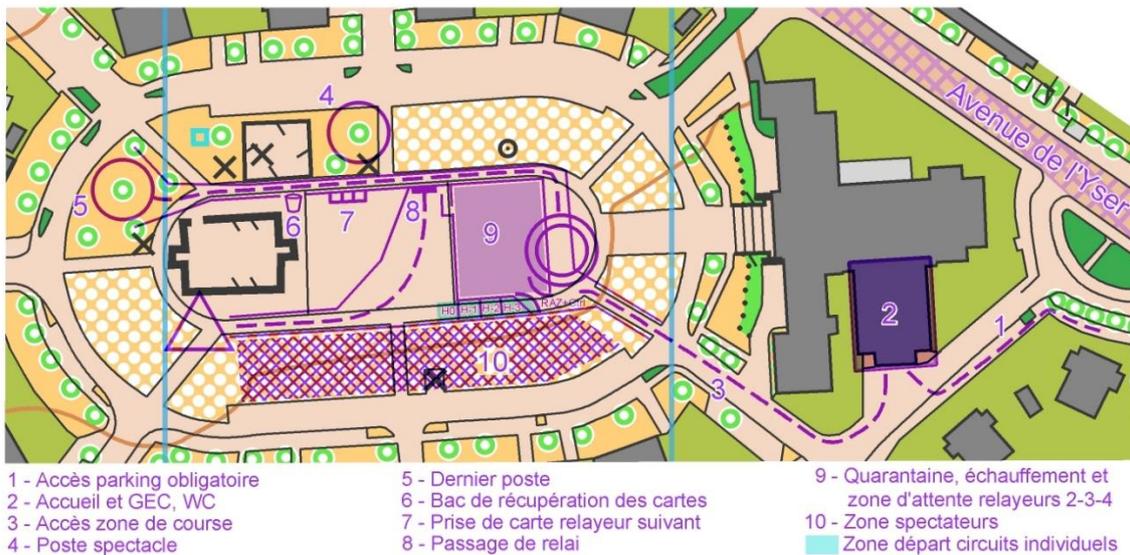
Parking sur le campus de la faculté des sciences, campus Moulin de la Housse. Accès unique par le rond point de la défense. Coordonnées GPS : 49.24640042837162, 4.062221242515065

Pour ceux qui arriveraient tôt ou voudraient un espace de verdure pour pique-niquer, il est possible avant de rejoindre le parking de la course, de s'installer au parc de Champagne (en arrivant de Chalons en Champagne sur la RD44). Parking accessible à tout véhicule. Le parking Sprint sur le campus est largement suffisant pour tous les participants, ne pas se garer ailleurs. Il est notamment interdit aux orienteurs non bénévoles de l'organisation de se garer sur la place où est située l'arena.

## Accès Arena

Un fléchage sera mis en place vers 13 heures pour vous conduire du parking à l'arena (600m environ)

## Arena



## Relais-Sprint et Sprint solo

**ATTENTION.** La circulation n'est pas interdite dans le quartier, vous devrez donc respecter le code de la route et ne pas considérer que la rue vous appartient. Soyez vigilants car vous croiserez des véhicules motorisés, des 2 roues et des piétons.

## Le championnat de Relais-Sprint

Ouverture de la quarantaine à 14 h 30. Une fois rentré, on n'en ressort que pour courir. Le temps sera sec donc la quarantaine s'effectuera en extérieur et permettra de suivre les départs et arrivées. Dans la quarantaine vous recevrez vos dossards sur présentation de votre pointeur et d'une pièce d'identité.

Prévoir vos épingles à maillot ou autre système de fixation du dossard, l'organisation ne fournira pas d'épingles. Les sanitaires seront hors de la quarantaine mais il sera possible d'escorter si nécessaire

pour assurer le maintien en « isolement ». Toute transmission d'infos (de visu, sms, téléphone, etc.) est évidemment interdite pour assurer l'équité de la course.

Fermeture de la quarantaine à 15 heures, démonstration à 15 h 20. Départ des premières relayeuses (ou 1ers relayeurs open) à 15 h 30. Système AIR+ Activé. Parcours de 12 à 15 minutes. Podiums à 17 heures.

### **Sprint individuel**

Départs à partir de 16 h 10

**ATTENTION CIRCUIT ORANGE** Le circuit Orange a été dédoublé : **Orange H pour les H55 et moins, Orange D pour les Dames et pour les H60+**. Nous vous remercions de respecter les attributions de circuits. Les startlists sur Helga seront mises à jour vendredi.

### **Résultats**

Ils seront publiés sur HelgaWebRes aussi régulièrement que possible.

## **Samedi soir : CO de NUIT**

Voir document dédié à la CO de nuit

## **Dimanche matin Longue distance**

*Forêt domaniale de Verzy, communale de Trépail*

### **Horaires**

Accueil : à partir de 9 h 15

Départ : 9 h 30 à 11 h 30

Fermeture des circuits : 13 h 00

### **Fléchage**

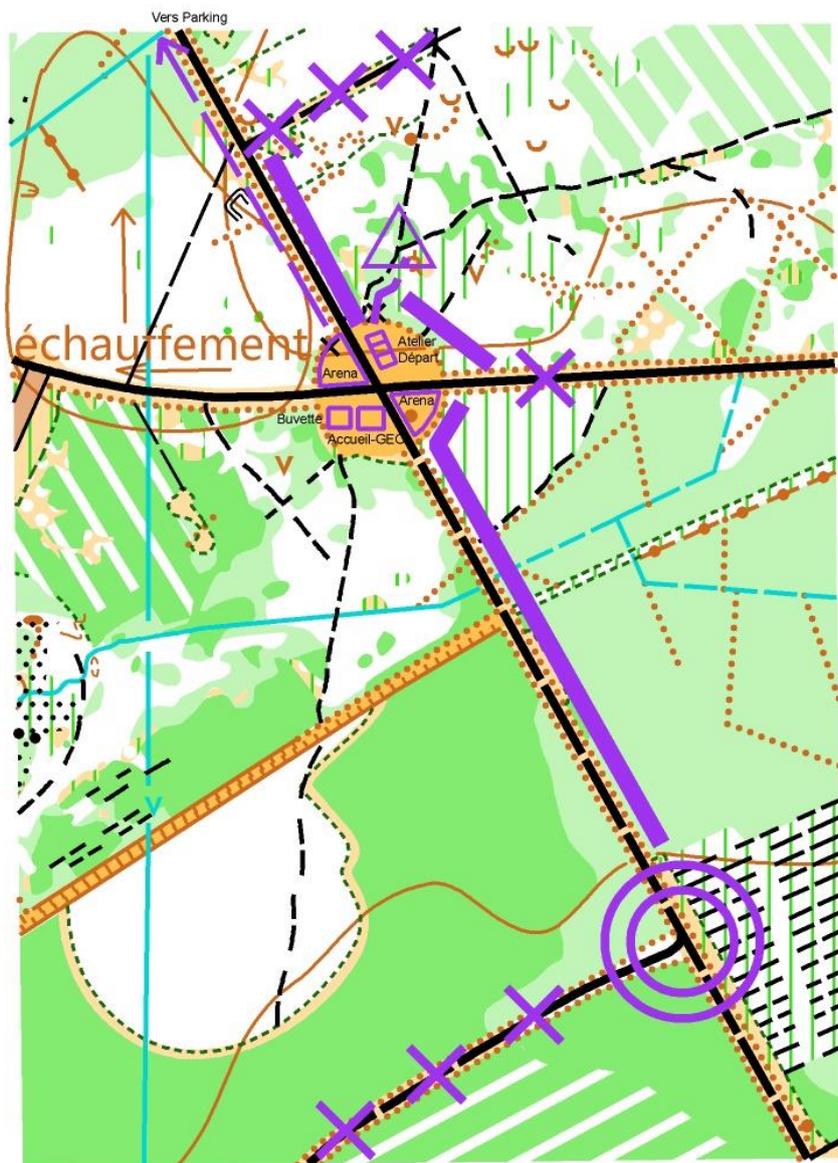
Un fléchage unique sera installé sur la RD34 entre Verzy et Louvois pour vous indiquer le parking des Pins (par ailleurs très bien indiqué par la signalisation verticale officielle).

### **Stationnement**

Stationnement sur le parking des Pins de Verzy. Ne laissez pas d'effets personnels visibles dans votre véhicule. Vous pourrez prendre toutes vos affaires de course et d'après course pour vous rendre sur l'aréna. ATTENTION il n'y a pas de réseau téléphonique sur le parking. Il faut s'éloigner de 1km sur la route ou en forêt pour capter.

### **Arena**

Vous pouvez prendre des vélos pour vous rendre sur l'aréna ou faire ce parcours à pied (route droite et stabilisée). **L'arena** (accueil, départ, GEC, zone spectateurs, tentes, buvette) est à **1,1 km du parking** via une route assez carrossable fermée à la circulation automobile. **Tenez compte de la distance en prenant vos horaires de départ.** Vous pourrez installer les tentes club sur l'aréna.



## Les circuits

Circuits	Dist Km topo	Déniv en m.	Dist (topo + dénivel)	Echelle	format
Vert	2,4	10	2,5	1/7500	A4
Bleu	3,8	10	3,9	1/10000	A4
Jaune	4,6	55	5,150	1/10000	A4
Orange	6,4	95	7,350	1/10000	A3
Violet TC	3,3	10	3,4	1/7500	A4
Violet C	4,4	65	5,050	1/7500	A4
Violet M	6,9	105	8,050	1/10000	A3
Violet L	8,9	215	11,050	1/10000	A3
Loisir Bleu	2,8	10	2,9	1/10000	A4
Loisir Jaune	4,4	50	4,9	1/10000	A4

## Résultats

Ils seront publiés sur HelgaWebRes, un QR code figure sur votre carte. La qualité du réseau sera notre limite.