

Infos coureurs

RDV sur le parking des Pins de la forêt domaniale de Verzy (rd34 entre Verzy et Louvois)

Accueil à partir de 13 h 30. Un tableau de prise d'horaires, uniquement pour les licenciés ou les NL en circuits compétition. Départs de 14 h à 15 heures pour les circuits classiques.

Balises de couleur : en 1^{er} questionnaire ou suivi selon météo. En 2^e suivi ou questionnaire. En 3^e circuit de couleur chrono (après 15 heures) puis parcours d'agilité en 4^e.

PLAN DE L'ARENA

Parking des pins (Verzy)



LEGENDE SPECIFIQUE

LÉGENDE SPÉCIFIQUE

- arbre remarquable
- houx
- × faux
- vestige de la guerre aspect levée de terre en L ou en U

CIRCUITS

circuits	distance topo	dénivelée en m	distance (km effort)
vert	2,2	5	2,25 km
bleu	2,2	5	2,25 km
jaune	3	10	3,1 km
orange	3,9	10	4 km
violet court	3,4	10	3,5 km
violet court 60+	3,4	10	3,5 km
violet long	5,3	20	5,5 km
loisir jaune	3,1	10	3,2 km

A la fin de votre circuit, repassez impérativement par la tente « accueil – GEC » et ce même si vous ne terminez pas votre parcours. Faute de quoi nous considérons que vous êtes toujours en forêt et irons vous y rechercher en fin de journée !

TARIFS

Licencié FFCO +18 ans = 8 €, licencié FFCO 18 ans et - = 6 €

Non licencié FFCO +18 ans = 10 €, non licencié FFCO 18 ans et - = 8 € (tous circuits)

Famille sur loisir jaune (parents + enfants mineurs) = 15 € avec 2 cartes et un pointeur

Prêt de pointeur SI et de boussole : Gratuit avec caution

Initiation offerte avant départ (à préciser sur place svp)

PRÉVENTION

Les tiques sont de retour, pensez à vous inspecter en rentrant chez vous !