

# Infos coureurs - dimanche 11 juin 2023 - Verzy

## Championnat Grand-Est de Sprint et Moyenne Distance

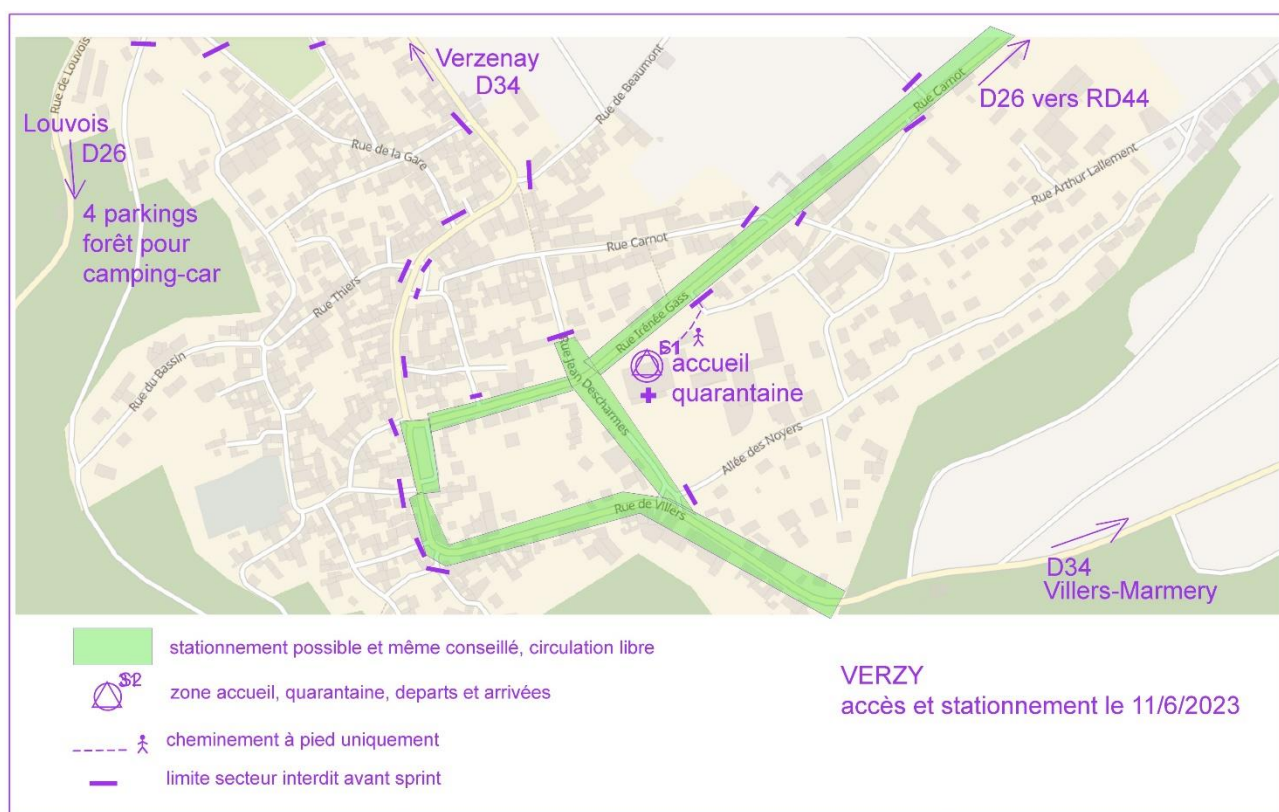
### Accès et stationnement

Le plan ci-dessous vous indique les rues dans lesquelles vous pourrez circuler avant le sprint et vous garer. Merci de respecter ces zones vertes. L'accès dans l'enceinte collège/gymnase s'effectue exclusivement à pied. (Les quelques places de stationnement sont réservées aux véhicules de transport du matériel des organisateurs et aux personnes handicapées).

**Les coordonnées GPS de l'entrée piétons à l'arena sont : 49.14723293578188, 4.166167594242784**

Pour la course de l'après-midi, moyenne distance, pas de restrictions de circulation ou de stationnement (sauf enceinte collège/gymnase).

Ne vous garez pas dans les vignes, les vigneronns peuvent traiter leurs parcelles le dimanche et doivent faire des retournements d'un rang à l'autre. De plus votre véhicule risque de recevoir des projections.



## Sprint

### Horaires

**Accueil** à partir de 9 heures dans le gymnase divisé en 2 (quarantaine et zone libre).

**Quarantaine ouverte de 9 heures à 9 h 45** pour toutes les catégories du championnat LGECO de sprint.

**Fermeture de la quarantaine à 9 h 45.** Trois circuits Open, non CN sont proposés à celles et ceux qui ne souhaitent pas entrer en quarantaine ou qui arriveraient trop tard, ainsi qu'aux inscriptions de dernière minute.

**Départs du championnat de sprint** avec [horaires imposés de 10 h 45 à 11 h 30](#). (Horaires libres pour les Open).

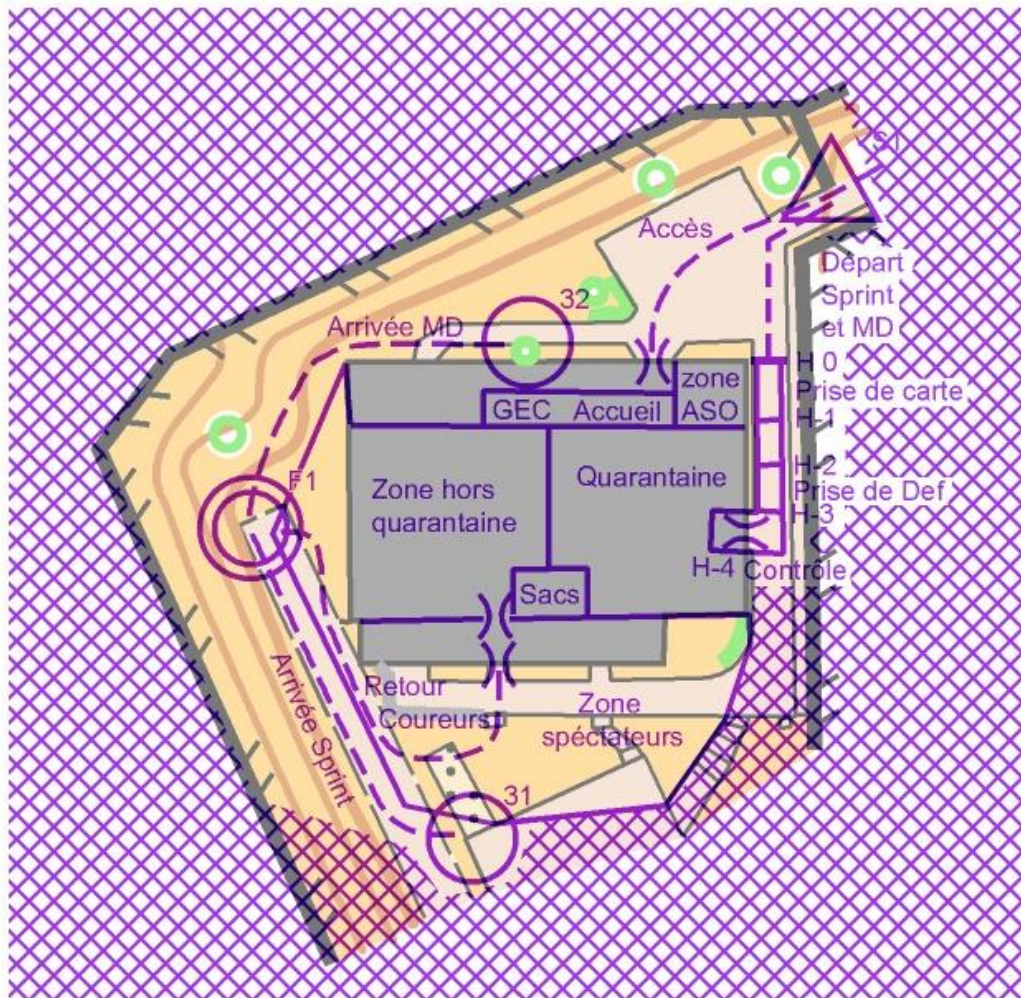
## Quarantaine

La quarantaine est installée dans un gymnase avec sanitaires.

Contrôle des noms et remise des dossards à porter devant (épingles non fournies) à l'entrée. Merci d'éteindre vos téléphones.

Une buvette vous proposera café ou thé.

Avant votre course, vous déposerez vos sacs dans l'espace indiqué sur le plan, leur récupération s'effectuera au même endroit à votre retour dans le gymnase. Toute sortie de quarantaine est définitive.



## Le terrain

Le sprint se déroulera dans le village, un seul choix sur un partiel, sur certains circuits peut vous faire passer dans les vignes. Dans l'enceinte du collège, le mobilier urbain n'est pas dessiné car très souvent déplacé. Dans les vignes, attentions aux amarres (fils et piquet au sol en bout de rang).

## Les circuits du Sprint

Carte A4. Echelle 1/4000, équidistance 2,5m.

parcours	sous le trait			meilleur itinéraire			Nombre de postes
	distance	dénivelé	KM effort	distance	dénivelé	KM effort	
A1 - H18-35	2050	65	2700	2930	80	3730	19
A2 - D18-35	1840	60	2440	2405	65	3055	16
B1 - H16	1730	50	2230	2550	60	3150	16
B2 - D16	1490	50	1990	2020	55	2570	15
C1 - H14	1410	40	1810	1860	50	2360	14
C2 - D14	1490	40	1490	1775	45	2225	13
D1 - H40-55	1470	40	1870	2130	45	2580	15
D2 - D40-55	1140	40	1540	1620	45	2070	13
E1 - H60+	1220	35	1570	1735	45	2185	14
E2 - D60+	1210	30	1510	1530	35	1880	15
Orange Open	2090	60	2690	2720	70	3420	22
Jaune Open	1490	45	1935	2010	55	2560	15
Bleu Open	1040	30	1340	1220	35	1570	17
Jaune Loisir	1580	40	1980	1885	45	2335	17

## Arrivée

Vos cartes seront récupérées à votre arrivée et nous vous les restituerons après les derniers départs. De l'eau potable sera à disposition, prévoyez vos écocupes et vos gourdes svp. Nous aurons des écocupes disponibles mais pas nécessairement pour tous car ils disparaissent au fil des courses.

## Zone spectateurs

Elle sera située à l'arrière du gymnase, accessible après votre course ou librement pour les coureurs open. Une fois la quarantaine terminée et le dernier orienteur parti, le gymnase sera entièrement accessible.

## Résultats

Sur [www.helga-o.com/webres](http://www.helga-o.com/webres)

Et sur le site [www.asosillery.fr](http://www.asosillery.fr)

## Podiums

Nous prévoyons la cérémonie de remise des médailles à 12 heures, intérieur ou extérieur selon météo. Merci d'être présents que vous soyez ou non sur le podium.

## **Moyenne Distance**

### Horaires

Accueil et GEC à partir de 12 heures (inscriptions tardives, règlement des inscriptions, prêt de pointeurs et de boussoles)

Départs de 13 heures à 14 h 30.

Fermeture des circuits à 15 h 30

Horaires (licenciés) [à prendre ici](#) jusque samedi soir puis feuille d'horaires sur place dimanche matin.

Non licenciés et circuits loisirs : horaires libres (initiation offerte mais à préciser à l'accueil).

## Les inscrits

### **Circuits**

Carte A4 au 1/5000, équidistance 2,5m

Dans les vignes, attentions aux amarres (fils et piquets au sol en bout de rang).

Certains boitiers seront directement fixés aux balises sans piquet ni tréteau.

parcours	<u>sous le trait</u>			<u>meilleur itinéraire</u>			Nombre de postes
	distance	dénivelé	KM effort	distance	dénivelé	KM effort	
Orange Long	4810	145	6260	6610	150	8110	28
Orange Court	2820	80	3620	3785	90	4685	16
Jaune	3190	90	4090	4150	115	5300	19
Bleu	1340	45	1790	1555	55	2105	15
Jaune Loisir	3160	85	4010	4235	125	5485	21
Bleu Loisir	1300	45	1750	1600	55	2150	15

### **Résultats**

Sur [www.helga-o.com/webres](http://www.helga-o.com/webres)

Et sur le site [www.asosillery.fr](http://www.asosillery.fr)

### **Buvette**

Thé et café le matin pour le sprint, Softs et bière ensuite, sandwiches seront proposés. Règlement en espèces ou par chèque.

**Bonnes courses à toutes et tous.**