



# ANNONCE DE COURSE \* DÉPARTEMENTALE

## Le DUO ASO - raid CO pedestre jour et nuit par équipes de 2 en 2 heures ou 4 heures

Samedi 13 janvier 2024 – TRÉPAIL

V2 22-11-23



Au choix : Le circuit LOISIR en 2 heures de jour, accessible à tous, le circuit MINIRAID en 2 heures jour et nuit pour se faire plaisir avec des balises de tous niveaux ou le circuit RAIDMAX en 4 heures de jour et de nuit. Pour tous des balises optionnelles sur le principe de la course au score. Et pour le RAIDMAX, quelques règles pour corser le jeu.



### INFORMATIONS GÉNÉRALES

**Organisation** : : ASO Sillery 5116 CA  
**Directeur de course** : Camille ANDRÉ  
**Traceur** : : Camille ANDRÉ  
**Contrôleur des circuits** : Virginie BLUM  
**GEC** : Nathalie BOUCHÉ, Béatrice OLIVIER et Christophe SCHNEIDER

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL  
NON



### CARTE

**Nom** : forêts de Villers-Marmery et de Trépail,  
domaniale de Verzy,  
**Relevés** : 2014 à 2023  
**Cartographe** : CAP Orientation

**Échelle** : 1/10000 - **Équidistance** : 5m  
**Type de terrain** : forêt majoritairement (plateau et  
flanc, pénétrabilité variée, bonne courabilité en hiver) et  
vignes. Carte A4 ou A3 selon circuits.



### ACCÈS - DISTANCES

**Fléchage** : dans Trépail  
**Parking-accueil** : à préciser  
**Accueil-départ** : 100m  
**Distance arrivée-accueil** : 100m

### HORAIRES

**Accueil** : 14 h 30 briefing 15 h 30  
**Départ** : 15 h 45 pour le RAIDMAX et 16 h 45 pour le  
MINIRAID. Libre à partir de 15 h pour le LOISIR  
**Podium** : 20 h 15 pour le RAIDMAX en DUO uniquement



### CIRCUITS

1 circuit RAIDMAX 4 h jour & nuit, 1 circuit MINIRAID 2h  
jour et nuit et 1 circuit LOISIR 2 h de jour



### RÉSULTATS

<http://asosillery.fr>

### SERVICES

Soupe offerte à l'arrivée, buvette



### TARIFS

**Licenciés ou non** (tarif par personne) : sur le RAIDMAX 15 € avant le 31/12/2023 et 20 € à partir du 01/01/2024  
MINIRAID 8€ avt le 31/12 et 12 € à partir du 01/01. LOISIR non chrono 8 €, avt le 31/12 et 12 € à partir du 01/01

**Familles** : circuit LOISIR non chrono: (parents + enfants moins de 18 ans) tous ensemble = 15 € (2 cartes et 1 pointeur)  
Groupes d'adultes sur LOISIR non chrono : nous contacter

**!/\ Non licencié FFCO, pour être chronométré vous devez prendre connaissance des 10 « règles d'or des cardiologues » et du questionnaire de santé puis signer un formulaire attestant cela. Cf site asosillery.fr**



### INSCRIPTIONS

**Pas d'inscription sur place pour le RAIDMAX.** Inscription autres circuits possibles sur place dans la limite des cartes disponibles. Formulaire d'inscription et infos complémentaires sur le site du club <http://asosillery.fr>



### CONTACT

Virginie BLUM 06 20 24 56 06 - virginie.blum@laposte.net

