



Passage des balises de couleur

samedi 15 juin 2024 - Trépail

Accueil – Parking

L'accueil est au terrain de foot de Trépail. Le stationnement s'effectue dans le village. Le parking du terrain de foot est réservé aux bénévoles arrivés avant l'ouverture de l'accueil.

Passez à l'accueil sans faire la queue afin d'annoncer votre présence. Passez impérativement à la GEC (gestion électronique de course) si vous n'avez pas de pointeur ou de boussole.

Début à 13 h 30. Possibilité de commencer avant en nous contactant.

Questionnaire de connaissances. A proximité de l'accueil. Prévoir un stylo bleu ou noir et un siège pliant ou sac siège. Non chronométré. Validation : 12/20

Suivi d'itinéraire et circuit chrono. A 400 m de l'accueil et 40m D+. Prendre son sac à dos, son pointeur, sa gourde, etc. Il sera possible de les poser à proximité du départ. Zone commune pour départ/arrivée du suivi et du circuit chrono.

Sur le terrain vous rencontrerez 3 types de balises

- Des **balises destinées uniquement au suivi d'itinéraire** des balises de couleur : sans boîtier GEC, avec une lettre en guise de code, et surtout avec des flammes de couleur jaune, bleue ou verte.
- Des **balises avec un boîtier électronique pour la course classique.** Les boîtiers sont fixés directement aux balises, le code est affiché sur le boîtier. Une pince permet de valider votre passage à la balise si le boîtier ne fonctionne pas (poinçonner la carte et la présenter à la GEC).
- Des **balises mixtes, utilisées pour le suivi d'itinéraire et pour le circuit classique** : un boîtier avec le code, des flammes de couleur

Un seul atelier départ mais 2 triangles départ, l'un pour le suivi d'itinéraire des balises de couleur, l'autre pour les circuits classiques. Ils seront différenciés par une étiquette et le départ des circuits de la moyenne distance est classiquement rubalisé depuis la prise de cartes jusqu'au triangle de départ.

Suivi d'itinéraire. *A réaliser impérativement avant le circuit chrono*

Prendre une épingle à maillot (prêt possible), pour ne pas la perdre, passer une ficelle dans la boucle de métal.

Vous disposez de 45 minutes pour réaliser ce parcours. Des balises sur le terrain à positionner précisément sur votre carte à l'aide d'une épingle à maillot. Ne positionner sur la carte que les balises avec la flamme de couleur correspondante. (Si daltonisme, nous le signaler svp).

- balise verte. 1650 m, 8 balises. Jalonné avec des flammes de rubalise blanche et rouge. Validation : 5/8
- balise bleue. 2000m. 10 balises. Validation : 8/10
- balise jaune. 2150m. 10 balises. Validation : 8/10

Circuit chronométré

| circuits | distance topo | Dénivelé en m | Km effort (dist + déniv) | nombre de balises |
|----------|---------------|---------------|--------------------------|-------------------|
| jaune | 2,2 | 40 | 2,6 | 14 |
| bleu | 1,7 | 30 | 2 | 8 |
| vert | 1,8 | 30 | 2,1 | 8 |

Selon le temps mis pour le questionnaire et le suivi, il se peut que votre départ sur le circuit chrono soit tardif, ne tenez pas compte de l'heure de fermeture des circuits de la moyenne distance.

Après votre arrivée du circuit chrono, récupérez vos affaires et descendez au terrain de foot pour lire votre puce SI.

Parcours d'agilité

Après avoir impérativement lu votre puce à la GEC après le circuit chrono, dirigez vous vers le site indiqué pour ce dernier test avec votre puce et sans boussole ni sac. Vous devez réaliser un parcours (à 2 minutes) sans orientation, le plus vite possible. Venez ensuite à l'accueil/GEC pour lire votre temps (ne pas sauter sur le boîtier de lecture du circuit chrono, qui risquerait d'effacer votre précédent enregistrement, ce sera un autre lecteur)

Résultats Après la réalisation des 4 parties de votre balise de couleur, venez goûter et attendre les résultats.