

Infos de course 15/06/2024

course d'orientation moyenne distance - Trépail



Ce samedi le club propose une course moyenne distance ouverte à tous mais aussi le passage des balises de couleur pour les jeunes licenciés de moins de 18 ans.

Accueil – Parking

L'accueil est au terrain de foot de Trépail. Le stationnement s'effectue dans le village. Le parking du terrain de foot est réservé aux bénévoles arrivés avant l'ouverture de l'accueil.

A l'accueil et à la GEC (gestion électronique de course) nous gérons votre inscription et vous prêtons si nécessaire boussole et pointeur. Les cartes vous seront remises au départ.

Les circuits

circuits	distance topo	Dénivelé en m	Km effort (dist + déniv)	nombre de balises	Niveau technique
violet long	5	60	5,6	22	difficile
violet court	3,1	60	3,7	16	difficile
violet_60+	2,3	30	2,6	13	difficile
orange	3,8	80	4,6	21	Assez difficile
jaune	2,2	40	2,6	14	moyen
bleu	1,7	30	2	8	Assez facile
vert	1,8	30	2,1	8	facile
loisir jaune	2,3	80	3,1	16	découverte
loisir bleu	1,8	40	2,2	10	découverte

Horaires de départ

Les licenciés doivent prendre un [horaire de départ](#) avant samedi ou affichage sur place). Deux orienteurs du même club sur le même circuit doivent être séparés par 4 minutes ou davantage. Pas d'horaires pour les jeunes passant les balises de couleur. Tenez compte du fait que le départ est à 400m et 40m D+ de l'accueil.

Attention, en raison du passage des balises de couleur, l'organisation présente quelques modifications :

Un seul atelier départ mais 2 triangles départ, l'un pour le suivi d'itinéraire des balises de couleur, l'autre pour les circuits classiques. Ils seront différenciés par une étiquette et le départ des circuits de la moyenne distance est classiquement rubalisé (en continu) depuis la prise de cartes jusqu'au triangle de départ.

Sur le terrain vous rencontrerez 3 types de balises

- Des **balises destinées uniquement au suivi d'itinéraire** des balises de couleur : sans boîtier GEC, avec une lettre en guise de code, et surtout avec des flammes de couleur jaune, bleue ou verte.
- Des **balises avec un boîtier électronique pour la course classique**. Les boîtiers sont fixés directement aux balises, le code est affiché sur le boîtier. Une pince permet de valider votre passage à la balise si le boîtier ne fonctionne pas (poinçonner la carte et la présenter à la GEC).
- Des **balises mixtes, utilisées pour le suivi d'itinéraire et pour le circuit classique** : un boîtier avec le code, des flammes de couleur

Arrivée

A proximité du départ donc possibilité d'y laisser un sac ou une veste.

Fermeture des circuits de la moyenne distance : 16 heures. Ceci ne concerne pas les jeunes sur les balises de couleur qui disposeront du temps nécessaire à la réalisation de l'ensemble des tests (on évite de terminer à la frontale cependant).

La lecture de votre pointeur s'effectue à la GEC au niveau de l'accueil

Résultats

Sur Helga www.helga-o.com/webres