



# Championnat de Ligue GE MD

2 mars 2025 - Verzy



## Informations de course

### Distances

**Accueil-GEC** : sur le parking des Pins.

**Départ** : à 750 mètres, suivre les jalons.

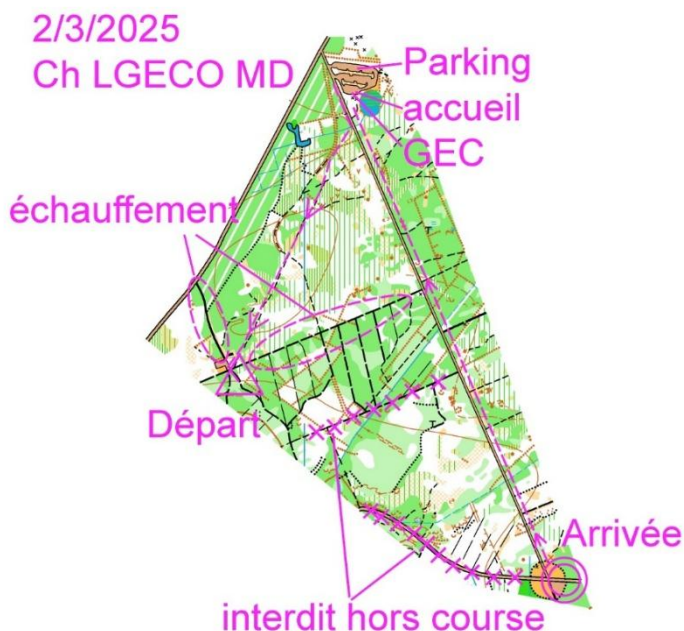
**Arrivée** à 1100 m de l'accueil

### Départ

**Licenciés FFCO, en championnat ou open**, vos horaires sont attribués, départ à l'heure indiquée.

**Non licenciés chronométrés, ou licenciés sur le circuit vert**, des horaires vous sont attribués mais en cas de retard, vous pourrez lancer le chrono avec un boîtier départ.

**Circuit loisir**, pas d'horaires attribués, départs entre 10 heures et 11 heures 30. Si vous souhaitez des explications sur la lecture de la carte, n'hésitez pas à demander aux bénévoles.



**Procédure de départ** : Contrôle du pointeur SI en entrée de zone départ à H-4, prise des définitions à H-2. Prise de carte à H 0

### Le terrain

Forêt propre et claire, composée majoritairement de feuillus avec quelques secteurs de conifères.

Végétation basse peu présente. Peu de branches au sol, mais quelques zones de pierriers.

Relief vallonné général bien lisible et microrelief ponctuellement dense et très détaillé.

### Les évolutions

La carte a été réalisée en été 2024, les tâches de vert sont bien présentes mais sont moins flagrantes à cette période. Les précipitations de cet hiver ont pu impacter le terrain. Les chemins sont gras et certaines zones plates sont humides en surface. Les ruisseaux intermittents sont majoritairement en eau. Certains trous, dépressions, fossés secs, ou marécages peuvent être remplis.

**Attention** : Pour les circuits A et B, d'anciennes carrières de pierres meulières sont présentes au sud. Il y reste beaucoup de cailloux sous les feuilles et ceux-ci peuvent-être tranchants (silex). Pour tous les circuits, une route forestière orientée Est-Ouest a été détériorée par les intempéries et présente des ornières profondes.

### Arrivée

Conformément au règlement des compétitions, les cartes seront récupérées à l'arrivée et distribuées après le dernier départ des circuits chronométrés. Si vous devez partir plus rapidement, demandez à un autre licencié de vous la rapporter.

De l'eau vous sera proposée à l'arrivée en raison de la distance avec la GEC. Il n'y aura pas d'eau à l'accueil/GEC.

### Résultats, podiums

Peu de réseau sur la zone d'accueil/GEC, il n'est donc pas certain de pouvoir consulter les résultats en direct sur Helga. Nous afficherons les résultats dans ce cas. **Podiums** avant 13 h (au plus vite puisque vous avez de la route). Après course, les résultats seront sur **Helgawebres**. Vous pourrez retrouver les parcours sur **Livelox**.

La **buvette** vous permettra de patienter avant les podiums.