



ANNONCE DE COURSE * DÉPARTEMENTALE

Un dimanche en Argonne – moyenne distance

Dimanche 30 mars 2025

Course 1 _ Varennes en Argonne (55)



20/03/2025



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : ASO Sillery 5116GE
Directeur de course : Virginie BLUM
Délégué-Arbitre régional : Frédéric TINANT
Contrôleur des circuits régional CO à pied : Olivier GUENIN
Traceur régional CO à pied : Virginie BLUM
GEC : Nathalie BOUCHÉ et Team ASO

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : Les sept Fontaines
Relevés : 2024
Cartographe : CAP Orientation

Échelle : 1/10000 (1/7500 pour violet 60+, vert et loisir). Équidistance : 5m
Type de terrain : forêt plutôt propre de feuillus, quelques secteurs de résineux, dénivelé, réseau de chemins, quelques ruisseaux, des charbonnières



ACCÈS

Fléchage : jonction D38A/D946
49.222869 , 5.003187 (accueil)
Distance parking-accueil : 100m
Distance accueil-départ : 100m
Distance arrivée-accueil : 100m



HORAIRES

Accueil : à partir de 9 h 30
Départ : 10 h à 11 h
Remise des récompenses : non



CIRCUITS

Compétition : violet 5,1km, violet court 4km, violet 60+ 3,5km, orange 4km, jaune 3,3km, bleu 2,7km, vert 2km
Initiation/loisir : jaune loisir 3,2km, bleu loisir 2,8 km (familles et jeunes enfants). Non chrono



RÉSULTATS

<https://www.asosillery.fr> ou
www.helga-o.com/webres



SERVICES

Initiation offerte avant le départ, prêt de
boussoles



TARIFS

Licenciés FFCO : 10€ (+18ans HD20 et +) ou 8€ (18 ans et -, HD18 et -)
Non-licenciés FFCO : ajouter 3€ pour violet et orange, 1€ pour jaune, bleu vert et loisir.
Famille circuit loisir : 15€ tout compris avec 2 cartes et une puce.
Location de puce : gratuit avec caution 50€ ou CNI



INSCRIPTIONS

Avant le 23 mars à 23 h 59 sur [le site inscriptions FFCO](#). Pour les non licenciés possibilité de s'inscrire par mel.
L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport pour les majeurs questionnaire médical ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs



CONTACT

Nathalie (pour une question sur les inscriptions) 06 13 53 91 30 ou Virginie 06 20 24 56 06
Infos sur <https://www.asosillery.fr> et aso-sillery@outlook.fr

