



v2-01/04/26

ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

Championnat du Grand-Est De LONGUE DISTANCE à VERZY

Dimanche 31 mai 2026



INFORMATION GÉNÉRALES

Organisation : ASO SILLERY 5116 GE
Directeur de course : Camille ANDRÉ
Délégué - Arbitre : Frédéric TINANT
Traceur : Camille ANDRÉ. **Contrôleur des circuits :** Virginie BLUM
GEC : Christophe SCHNEIDER, Nathalie BOUCHÉ, Béatrice OLIVIER

**COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL
OUI**



CARTE

Nom : Verzy domaniale (N°170), L'eau lue (N°179),
Le Chalet (N°178), les Glageoles (N°168)
Relevés : 2022-2026
Cartographe : CAP Orientation

Échelle : 1/15000, 1/10000 ou 1/7500 - Équidistance : 5m

Type de terrain : parcelles très diverses, plateau, vallonné,
microrelief, forêt de feuillus, quelques résineux, ruisseaux



ACCÈS

Parking des Pins : 49.135327, 4.151327
Distance parking-accueil: 1100m
Distance accueil-départ : 200 m
Distance arrivée-accueil : sur place



HORAIRES

Accueil : 9 h 15
Départ : de 10 h à 11 h 30 env. selon inscrits
Horaires : attribués à l'avance (sauf loisirs)
Fermeture des circuits : 90 min après dernier départ
Podiums : vers 13 h selon arrivées



CIRCUITS *Voir page suivante*

Nombre de circuits compétition FFCO : 14
Nombre de circuits chrono open : 5
Nombre de circuits loisir santé : 1



RÉSULTATS

<https://www.asosillery.fr> ou [Helga](#) ou [Site LGECO](#)

SERVICES

Buvette et petite restauration



TARIFS

Licenciés FFCO et FRSO jusqu'au 21/05/2026 : 10 € (+18 ans), 8 € (18 ans et -). **Non licenciés :** 12 et 10€ (+ ou - 18 ans)
Familles loisir : 15€ (parents + enfants de - 18 ans, ensemble sur le même circuit loisir) avec 2 cartes et 1 pointeur.
Location de pointeur SI ou de boussole : gratuit, caution de 50€ ou pièce d'identité.



INSCRIPTIONS

En ligne sur le [site FFCO](#) pour les licenciés FFCO avant le 21/05/2026 à 23h59.

Sur [site FFCO](#) ou par mel pour les non licenciés (aso-sillery@outlook.fr) avec nom, prénom, année de naissance, circuit choisi : violet, orange, jaune, bleu ou loisir jaune sans classement. Joindre l'attestation.

*/!\ Pour être **chronométré** il faut être **titulaires d'une licence 2026 (compétition ou découverte compétition jusqu'au niveau jaune inclus) ou non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : pour les non-licenciés majeurs, être en possession d'une attestation indiquant avoir pris connaissance du questionnaire de santé fédéral et des 10 règles d'or édictées par le club des cardiologues du sport. Pour les licenciés mineurs, être en possession d'un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition datant de moins de 6 mois (photocopie acceptée) ou d'une attestation par les personnes exerçant l'autorité parentale.***



CONTACT

aso-sillery@outlook.fr . Infos sur www.asosillery.fr

Nathalie (pour une question sur les inscriptions) 06 13 53 91 30 ou Virginie 06 20 24 56 06





Circuits du championnat LGECO de longue distance 2026 conformément au RC LGECO 2026

Les distances précises seront publiées avant clôture des inscriptions et les horaires de départ quelques jours avant la course

Pour **participer et être classé au championnat**, vous devez vous **inscrire dans votre catégorie** (automatique sur le site inscriptions FFCO). Vous pouvez cependant vous **surclasser**.

Il n'est **pas possible de se sous-classer** sur un circuit du championnat. A défaut les circuits open vous sont ouverts.

Les affiliés **FRSO** ou autres fédérations de course d'orientation peuvent courir sur les **circuits du championnat**. S'inscrire sur le site inscriptions FFCO en indiquant votre année de naissance.

Les circuits OPEN hors championnat sont ouverts à tous, licenciés ou non.

Catégorie	Circuit	temps vainqueur
H21	A	80
D21	B	80
H20 H35 H40	C	70
D20 D35 D40	D	70
H18 H45 H50 H55	E	60
D18 D45 D50 D55	F	60
H60 H 65 H 70	G	50
D60 D65 D70	H	50
H75 H80 H85 D75 D80 D85	I	50
H16	J	50
D16	K	50
H14	L	40
D14	M	40
H12 D12	N	30

Circuits de couleur (open)

Circuits	Distance approx. En km	Niveau technique	Echelle
Violet	A venir	difficile	1/10000
Orange		assez difficile	1/10000
Jaune		assez facile	1/10000
Bleu		facile	1/10000
Vert		initiation	1/7500
Loisir jaune		assez facile, balises sur chemins ou proches	1/7500

