



v3-23/05/26

ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

Championnat du Grand-Est de RELAIS (catégories) et circuits solo à VERZY

Samedi 30 mai 2026



INFORMATION GÉNÉRALES

Organisation : ASO SILLERY 5116 GE
Directeur de course : Camille ANDRÉ
Délégué - Arbitre : Frédéric TINANT
Traceur : Camille ANDRÉ **Contrôleur des circuits :** Virginie BLUM
GEC : Christophe SCHNEIDER, Nathalie BOUCHÉ, Béatrice OLIVIER

COURSE COMPTANT POUR LE CLASSEMENT NATIONAL NON



CARTE

Nom : Verzy domaniale, L'eau lue, Le Chalet, les Glageoles, Trépail la communale
Relevés : 2022-2026
Cartographe : CAP Orientation

Échelle : 1/10000 ou 1/7500 - **Équidistance :** 5m

Type de terrain : parcelles très diverses, plateau, vallonné, microrelief, forêt de feuillus, quelques résineux, ruisseaux



ACCÈS

Parking des Pins : 49.135327, 4.151327
Distance parking-accueil : 1100m
Distance accueil-départ : sur place
Distance arrivée-accueil : sur place



HORAIRES

Accueil : 13 heures
Départ : à partir de 14 heures (1^{er} relayeur)
Horaires : libres pour loisirs et solos
Fermeture des circuits : 80 min après départ en masse des derniers relayeurs
Podiums : le lendemain 13h avec podiums LD



CIRCUITS *Voir page suivante*

Nombre de circuits compétition FFCO : 6
Nombre de circuits chrono open : 3
Nombre de circuits loisir santé : 1



RÉSULTATS

<https://www.asosillery.fr> ou [Helga](#) ou [Site LGECO](#)

SERVICES

Buvette et petite restauration



TARIFS

Licenciés FFCO et FRSO jusqu'au 20/05/2026 : relais à 3 : 27€ relais à 2 : 19€
Circuits solo 10 € (+18 ans), 8 € (18 ans et -). **Non licenciés :** 12 et 10€ (+ ou - 18 ans)
Familles loisir : 15€ (parents + enfants de - 18 ans, ensemble sur le même circuit loisir) avec 2 cartes et 1 pointeur.
Location de pointeur SI ou de boussole : gratuit, caution de 50€ ou pièce d'identité.



INSCRIPTIONS

En ligne sur le [site FFCO](#) pour les licenciés FFCO avant le 20/05/2026 à 23h59.

Sur [site FFCO](#) ou par mel pour les non licenciés (aso-sillery@outlook.fr) avec nom, prénom, année de naissance, circuit choisi : jaune, bleu, vert ou loisir jaune sans classement. Joindre l'attestation.

/!\ Pour être chronométré il faut être **titulaires d'une licence 2026 (compétition ou découverte compétition jusqu'au niveau jaune inclus)** ou **non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : pour les non-licenciés majeurs, être en possession d'une attestation** indiquant avoir pris connaissance du questionnaire de santé fédéral et des 10 règles d'or édictées par le club des cardiologues du sport. **Pour les licenciés mineurs, être en possession d'un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition datant de moins de 6 mois (photocopie acceptée) ou d'une attestation par les personnes exerçant l'autorité parentale.**



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



CONTACT

aso-sillery@outlook.fr . Infos sur www.asosillery.fr

Nathalie (pour une question sur les inscriptions) 06 13 53 91 30 ou Virginie 06 20 24 56 06

Les affiliés **FRSO** ou autres fédérations de course d'orientation peuvent courir sur les **circuits du championnat**. S'inscrire sur le site inscriptions FFCO en indiquant votre année de naissance. Classés mais non titrés.

Non licenciés, équipes open admises, nous contacter.

Les circuits

Les temps correspondent au temps cumulé du relais vainqueur.

Circuit	Catégorie	Temps total estimé	Distance	Dénivelé	Cumul	Nbre de Postes	Echelle	Format
Violet	H18-40	105'	4.580	55	5.130	17	10000	A4
Violet Moyen	D18-40 H45-55	90'	3.470	45	3.920	14	10000	A4
Violet Court	D45-55 H60+	60'	2.870	20	3.070	12	10000	A4
							7500	
Violet Très Court	D60+	60'	2.510	20	2.610	12	7500	A4
Jaune	D14-16 H14-16	60'	2.960	30	3.260	11	10000	A4
Bleu	H12	40'	1.490	5	1.540	8	10000	A4

Extrait du règlement des compétitions LGECO 2026

- Toutes les distances sont exprimées en km-effort et comprennent le dénivelé positif sur la base de 100m = 1km
- Les définitions des postes doivent figurer au recto de la carte.
- Chaque compétiteur doit porter un dossard attribué par l'organisation.
- Les circuits des relais sont interdits aux compétiteurs individuels.
- Les équipes open (clubs différents ou non-respect des contraintes de catégorie/sexe) sont autorisées mais ne peuvent concourir pour le titre. Une équipe open est forcément "attachée" à un club qui réglera son inscription.
- Départ en masse des équipes attardées : Au plus tôt après l'arrivée des 3 premières équipes, sur décision de l'arbitre. Les équipes concernées par le départ en masse seront classées après celles qui ont pris des relais réguliers. Les relayeurs n'ayant pas encore pris leur départ devront prendre part au départ en masse sans possibilité de refus.
- Heure de fermeture des circuits : 1h20 après le départ des équipes attardées. Les équipes encore en course seront arrêtées à l'heure de fermeture des circuits et « non classées ».



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



En plus des circuits spécifiques au relais (forêt), l'organisateur proposera obligatoirement des circuits *vert*, *bleu* et *jaune* distincts des relais et hors CN.

Circuit	Distance	Dénivelé	Cumul	Nbre de Postes	Echelle	Format
Jaune solo	4.090	50	4.590	19	10000	A4
Bleu solo	2.650	20	2.850	12	10000	A4
Vert solo	2.250	20	2.450	11	7500	A4
Loisir Jaune	3.290	40	3.690	16	7500	A4

