

Championnats LGECO 2026

Relais de Catégories samedi 30 mai 2026

Longue distance dimanche 31 mai 2026

VERZY

Distances (2 jours)

Parking-Aréna : 1200m (route forestière, dénivelé insignifiant)

Après 500m de marche en direction de l'arena, l'accès aux parcelles de forêt est interdit hors course. Un panneau signalera le début de la zone interdite (pas de rubalise). Attention, les circuits traversent la route forestière et à l'approche de l'aréna le cheminement longe le couloir d'arrivée. Priorité aux coureurs en course.

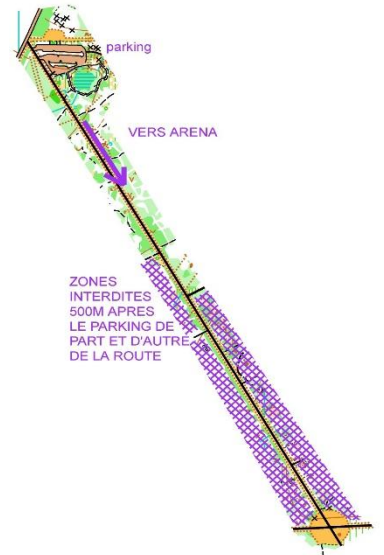
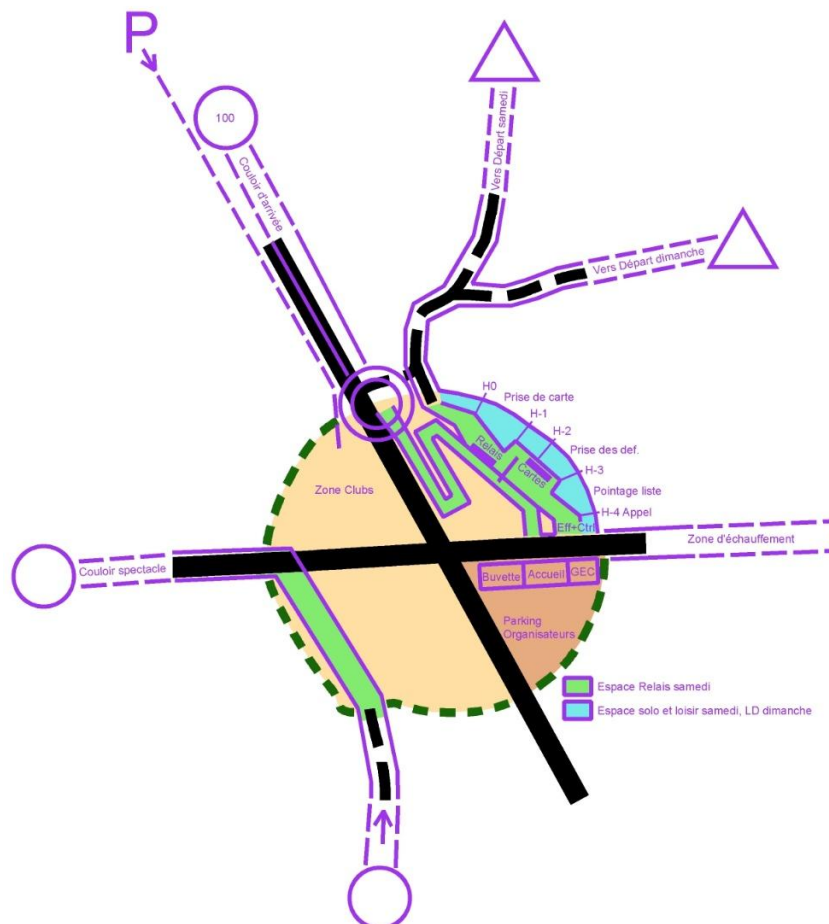
Aréna-Départ : sur place

Arrivée-Aréna : sur place

Accueil

Chaque responsable de club passera à l'accueil afin de récupérer ses dossards. Prévoir ses épingles ou son porte-dossard. Ce dossard sera porté devant et ne devra pas être plié. Le dossard est uniquement pour les relais du samedi.

Plan de l'aréna



Caractéristiques Circuits Relais

Circuit	Catégorie	Distance	Dénivelé	Cumul	Nbre de Postes	Echelle	Format
Violet	H18-40	4.580	55	5.130	17	10000	A4
Violet Moyen	D18-40 H45-55	3.470	45	3.920	14	10000	A4
Violet Court	D45-55	2.870	20	3.070	12	10000	A4
	H60+					7500	
Violet Très Court	D60+	2.510	20	2.610	12	7500	A4
Jaune	D14-16 H14-16	2.960	30	3.260	11	10000	A4
Bleu	H12	1.490	5	1.540	8	10000	A4

Pour plus de lisibilité le symbole de prise de carte est retiré, le passage de relais se trouve dans l'espace du double cercle d'arrivée.

Le couloir spectacle commence et se termine par une balise.

La seconde boucle est assez courte (400 à 700m).

Le relais des H12 ne passe pas par le spectacle.

Certaines balises sont très proches, vérifiez bien vos codes !

Il est possible d'apercevoir des prébalisages du dimanche. Ceux du relais sont écrits en BLEU, ceux de la LD en NOIR.

Passage du relais

La zone d'échauffement est libre sur la route forestière vers l'Est de l'aréna, les parcelles de forêt sont interdites d'accès.

Dès que son coéquipier passe au spectacle, le suivant rentre dans la zone de relais en effaçant et contrôlant sa puce. Comme au CFC 2026, il récupère sa carte roulée et la conserve ainsi, puis vient se positionner dans la zone de passage de relais lorsqu'il voit son coéquipier passer la balise d'arrivée.

Le coureur qui termine sa course bipe l'arrivée puis continue de courir dans le couloir rubalisé pour venir taper dans la main de son relayeur. Aussitôt, un bac lui permettra de déposer sa carte. Elles seront redistribuées le dimanche après les derniers départs du championnat.

Terrain Relais

Terrain relativement plat avec un vallon peu profond.

La forêt alterne les zones bien blanches, et plus ou moins denses selon les secteurs, toujours traversables ou contournables sans gros écarts. Le climat a été propice, la végétation basse est assez développée pour la saison mais reste traversable (jeunes fougères).

Les ruisseaux sont quasiment à sec. Selon le sous-sol, le terrain peut être moins humide que suggéré par la représentation cartographique.

Les croix vertes représentent les Faux de Verzy (hêtres tortillard plus ou moins grands) et non des souches. Celles-ci sont notées en buttes (point bistre) car retournées et en retour au sol plus ou moins avancé.

Caractéristiques Circuits Open

Circuit	Distance	Dénivelé	Cumul	Nbre de Postes	Echelle	Format
Jaune solo	4.090	50	4.590	19	10000	A4
Bleu solo	2.650	20	2.850	12	10000	A4
Vert solo	2.250	20	2.450	11	7500	A4
Loisir Jaune	3.290	40	3.690	16	7500	A4

Le circuit Jaune solo passe par les postes du spectacle, mais sans obligation d'emprunter le couloir rubalisé.

Longue distance dimanche 31 mai

Terrain LD

Terrain relativement plat avec des vallons peu profonds (et un flanc pour la LD des H21).

La forêt alterne les zones bien blanches, et plus ou moins denses selon les secteurs, toujours traversables ou contournables sans gros écarts. Le climat a été propice, la végétation basse est assez développée pour la saison mais reste traversable (fougères de 1m).

Plusieurs zones de coupe (éclaircissage) anciennes ou actuelles, possibilité de traces récentes de débardage. Les secteurs où les branches au sol gênent la course sont signalés sur la carte par des croisillons vert.



Les ruisseaux sont quasiment à sec. Selon le sous-sol, le terrain peut être moins humide que suggéré par la représentation cartographique.

Les croix vertes représentent les Faux de Verzy (hêtres tortillards plus ou moins grands) et non des souches. Celles-ci sont notée en buttes (point bistre) car retournées et en retour au sol plus ou moins avancé.

Pour plus de lisibilité le double cercle d'arrivée est réduit à 80% de sa taille. Le couloir de départ traverse le périmètre du double cercle d'arrivée.

Circuits Vert et Loisir Jaune

Un tas de bois cache l'entrée d'un chemin au niveau du 1^{er} poste du parcours (n°97). De la rubalise marquera le cheminement sur 20m depuis ce poste jusqu'à l'angle du fossé le plus proche.

CN. Les D18-20 et H20 sont seuls sur leurs circuits et courent réglementairement sur du 1/15000 alors que les vétérans courent sur ces mêmes circuits mais au 1/10000. Réglementairement ce sont des circuits distincts pour le CN. Mais exceptionnellement pour leur permettre de marquer des points et avec accord de l'arbitre, les 3 orienteurs concernés, D18-20 et H20 seront reclassés sur les circuits bis après course pour le passage au CN.

Caractéristiques Circuits LD :

Circuit	Catégorie	Distance	Dénivelé	Cumul	Nbre de Postes	Echelle	Format
A	H21	11.290	240	13.690	19	15000	A4
B	D21	8.350	120	9.550	15	15000	A4
C	H20	8.460	135	9.610	16	15000	A4
C bis	H35-40					10000	A3
D	D20	6.460	100	7.460	13	15000	A4
D bis	D35-40					10000	A3
E	H18	6.780	70	7.480	14	15000	A4
E bis	H45-50-55					10000	A3
F	D18	5.630	65	6.280	13	15000	A4
F bis	D45-50-55					10000	A3
G	H60-65-70	4.660	40	5.060	12	7500	A4
H	D60-65-70	3.830	25	4.080	10	7500	A4
I	HD75-80-85	3.210	20	3.410	9	7500	A4
J	H16	6.030	100	7.030	17	10000	A4
K	D16	5.610	90	6.510	14	10000	A4
L	H14	4.170	45	4.620	11	10000	A4
M	D14	3.560	30	3.860	9	10000	A4
N	HD12	2.490	10	2.590	10	10000	A4
Violet open		6.500	90	7.400	15	10000	A3
Orange open		5.380	80	6.180	13	10000	A4
Jaune open		4.250	40	4.650	12	10000	A4
Bleu open		2.490	10	2.590	11	10000	A4
Vert open		2.500	10	2.600	13	7500	A4
Loisir jaune		4.110	25	4.960	21	7500	A4

Divers

Le parking n'est pas surveillé. Nous vous invitons à ne pas laisser d'effets personnels visibles dans les voitures.

Nuit de samedi à dimanche : les vans et camping-cars peuvent stationner sur le parking des pins. Attention, BBQ et feux divers interdits.

LAB'VENTURE sera présent sur l'arena durant les 2 journées. Le **GRF** proposera également la vente d'articles sportifs de seconde main (objectif Swiss O'Tour).

De l'eau sera à disposition à l'arrivée en libre-service mais les stocks pourraient ne pas suffire. Nous vous remercions de prévoir vos bidons et bouteilles.

La buvette vous accueillera samedi et dimanche sur l'arena. Les bénévoles vous proposeront boissons, sandwiches et gâteaux.

Les podiums des 2 championnats sont prévus au plus tard à 13 heures ce dimanche. La cérémonie sera prête à partir de 12 h 30 pour débiter selon les arrivées des différentes catégories. Les podiums seront précédés par le tirage de la tombola organisée par le GRF et dont vous avez acheté les billets lors du CFC.

!!! ATTENTION AUX TIQUES !!!