Infos courses

Toutes courses

Départ : appel à H-3, prise de définitions à H-2, devant sa carte à H-1, départ à H0.

En cas de non-fonctionnement d'un boitier SPORTident, une pince est fixée à la balise afin de poinçonner votre carte. Carte à présenter à la GEC.
Si vous deviez abandonner, il est impératif de repasser à la GEC afin de le signaler.
Les cartes seront récupérées à l'issue de chaque course et seront restituées après le dernier départ.

Sprint – Mardi 1er septembre

Téléphones interdits en quarantaine.
Avant votre course, vous pourrez déposer votre sac dans une zone tampon du gymnase/quarantaine, proche de l'entrée et l'y récupérer ensuite.

Carte : Quartier Delestraint. 1/4000
Traceuse : Virginie BLUM
Quarantaine/départ : sur place
Arrivée/GEC/Accueil : 50m

Circuit	Catégorie	Distance (sous le trait)	Distance réelle (meilleur choix)
A	H	2,770 km	3,34 km
B	D	2,4 km	2,92 km

Pas ou peu de dénivelé

Le symbole 411.002 (haie, végétation infranchissable) est utilisé pour des haies mais aussi pour des massifs arbustifs très bas, futures haies, beaucoup moins visibles à distance.

Le poste 47 (poste 16 du circuit H et 10 du circuit D) est défini comme l'extrémité d'un muret. En fait il s'agit de l'extrémité d'une rampe d'accès métallique.

Attention, **nous avons ajouté des barrières afin de complexifier les circuits**. Composées de barrières Vauban et de rubalises, interdites de franchissement, elles sont représentées sur la carte avec le symbole 708.000 « limite interdite **» trait violine épais et continu**. Des surveillants seront sur le terrain pour vérifier que vous ne franchirez pas ces barrières.

Consignes foret CFM

Légende spécifique :

Un **houx isolé** est souvent représenté par ce symbole mais un gros fourré de houx pourra être représenté par le symbole 410.000 (vert 3) délimité par le symbole 416.001 (limite franche de végétation)

Les nombreux **faux**, hêtres tortillards, de la forêt de Verzy sont représentés par le symbole 419.000

En forêt, même si les traceurs ont fait en sorte d'éviter les ronces, la végétation peut être agressive par endroits, donc jambes couvertes vivement conseillées.

Prébalisage :

Une petite zone est commune aux 2 moyennes distances. Des postes peuvent être très proches les uns des autres. Cependant, les prébalisages sont écrits en noir pour la MD_1 et en rouge pour la MD_2 et les codes sont différents, de même que les dates.

MD_1 – Mercredi 2 septembre 2026

Carte : Verzy domaniale et Le Chalet. 1/10000
Traceur : Yann MAREIGNER
Parking/départ : 400 m
Arrivée/parking : 300m
GEC sur le parking

Circuit	Catégorie	Distance	Dénivelé	Distance réelle
A	HS, HV1	6,08 km	30m	6,38km
B	DS, HV2	4,32km	30m	4,68km
C	DV	3,84km	30m	4,14km

Des chemins de débardage ne figurent pas sur la carte dans la zone des postes 60, 61, 62, 63. (fin de circuit).

MD_2 – Jeudi 3 septembre 2026

Carte : Les Glageoles. 1/10000
Traceuse : Virginie BLUM
Parking/départ : 1100m
Arrivée/GEC : sur place
GEC/parking : 1100m

Echauffement sur la route forestière, entre le parking et le départ.
Il est interdit de pénétrer dans la forêt de part et d'autre de la route forestière hormis pour s'isoler quelques instants.

Circuit	**Catégorie**	**Distance**	**Dénivelé**	**Distance réelle**
A	HS	6,10km	70m	6,80km
B	HV1	4,55km	65m	5,20km
C	HV2	4,48km	55m	5,03km
D	DS	4,55km	40m	4,95km
E	DV	3,79km	40m	4,19km

Le dénivelé indiqué ici diffère de celui indiqué sur les définitions qui comporte de légères erreurs.

Bonnes courses !